

SAUCE

MARINARA



CUISSON
15-20 Minutes



PORTION
4 à 6 personnes

INGRÉDIENTS

- 3 oignons
- 3 gousses d'ail
- huile
- 3 canne de tomates San Marzano

INSTRUCTIONS

1. Dans le grand hachoir, hacher l'oignon et l'ail.
2. Déposer dans le fond du contenant 3L de la Tupperondes.
3. Ajouter de l'huile pour enrober. Mélanger.
4. Déposer le couvercle en croix et cuire 3-4 minutes au microonde.
5. Hacher les tomates et mélanger avec le contenu de la Tupperondes.
6. Cuire 10-15 minutes au microonde.