





PORTION 4 à 6 personnes

## **INGREDIENTS**

- 3 boites tomates italiennes entières
- 3 oignons
- 3 gousses d'ail
- huile
- 1-2 casseau de champignons
- 1 tasse de crème

DEBBIE DUFOUR, MÉLANIE MARCHAND ET JEAN-PHILIPPE JACQUES

## INSTRUCTION

- 1. Dans le grand hachoir, hacher l'oignon et l'ail.
- 2. Déposer dans le fond du contenant 3L de la Tupperondes.
- 3. Ajouter de l'huile pour enrober. Mélanger.
- Déposer le couvercle en croix et cuire 3-4 minutes au microonde.
- Hacher les tomates et mélanger avec le contenu de la Tupperondes.
- 6. Cuire 10-15 minutes au microonde.
- 7. Hacher les champignons et les mettre dans le 1,75L de la Tupperondes avec un peu d'huile. Déposer le couvercle en croix et cruire 3-5 minutes.
- 8. Ajouter les champignons et la crème dans le 3L et cuire 15 minutes.