



Saumon tout-en-un

INGRÉDIENTS

- 1 petit oignon
- 2 citrons
- 2-4 pavés de saumon
- sel et poivre
- 2-3 tasses de légumes (brocoli, chou-fleur, fèves vertes, etc.)

INSTRUCTIONS

1. À l'aide de la mandoline, trancher les citrons. Recouvrir le fond du cuiseur à riz.
2. Dans le petit hachoir, hacher l'oignon et recouvrir les citrons.
3. Déposer les pavés de saumon. Saler et poivrer.
4. Recouvrir les pavés de tranches de citron.
5. Déposer les légumes au choix sur le dessus.
6. Fermer le couvercle et cuire 5 min au micro-ondes.