

Brownie minute avec option vegan



Temps total : 10 min

Préparation : 5 min

Niveau : simple

Donne : 8 portions de 2 mini bites



Ingrédients

1/2 tasse de beurre ou huile de coco
1 tasse de sucre ou Erythritol
2 oeufs ou 2 c.a.s. de chia (+6 c.a.s. d'eau)
1/2 c.a.t vanille
1/2 tasse de cacao en poudre
1/2 tasse de farine blanche tout-usage ou farine d'amandes

Instructions

Fouetter le beurre et le sucre avec le fouet.
Ajouter les oeufs (ou substitut) et la vanille, mixer.
Ajouter le cacao et la farine, mixer.
Verser dans le cuiseur à déjeuner.
Cuire avec le couvercle 4 1/2 minutes à 80% au micro-ondes.

Attendre que ça refroidisse un peu avant de couper/démouler.

Déguster!