

Sorbet aux fruits

2 TASSES DE FRUITS
CONGELÉS
2 C. À SOUPE DE SIROP
D'ÉRABLE OU ÉRYTRITOL
1 LIME
1 BLANC D'OEUF

1. Sortir les fruits 5 à 10 min à l'avance
2. Réduire en purée les fruits dans le hachoir sonic.
3. Ajouter le sirop d'érable.
4. Zester la moitié d'une lime, puis presser le jus de la lime dans le hachoir.
5. Mettre le blanc d'oeuf en dernier et tirer sur la corde jusqu'à l'obtention d'une texture lisse.

